**3 Journées Rando-Famille**

**Du mardi 4 août 9h au jeudi 6 août 16h**

**Au programme :**

Randonner dans la nature

S’offrir un temps de pause

Découvrir les bienfaits de la pleine conscience

Partager ses émotions

Pique-niquer dans les bois

Vivre des temps de silence

Installer un campement

Cuisiner au feu de bois

Collaborer et s’accueillir

Bivouaquer à la belle étoile

Déjeuner au son des oiseaux

Vibrer au son du tambour et de l’harmonica

(Si envie initiation à l’harmonica, pour les petits et les grands, avertir à l’avance si intérêt)

Vivre une expérience 100% nature

Se découvrir de nouvelles ressources

Se retrouver, se rapprocher dans la simplicité

….

**450.- par adulte**

**(2 Soupers/2 Déjeuners/2 Dîners/Accompagnement/Ateliers compris)**

(A votre bon cœur pour les enfants qui vous accompagnent)